



PREVENIMSS



PROGRAMAS INTEGRADOS DE SALUD

HGZ MF No 24
Nva. Rosita Coah.



IMSS

PREVENIMSS



- UNA ESTRATEGIA DEL INSTITUTO PARA PROPORCIONAR LOS SERVICIOS CON UN ENFOQUE DE PREVENCIÓN DE ACUERDO A GRUPO DE RIESGO

PREVENIMSS

GRUPOS DE EDADES



NIÑOS DE 0- 9 AÑOS

ADOLESCENTES DE 10- 19 AÑOS

MUJERES DE 20 A 59 AÑOS

HOMBRES DE 20 A 59 AÑOS

ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS



PREVENIMSS GRUPOS DE EDADES

CARTILLAS DE CITAS EN PREVENIMSS





PREVENIMSS

componentes

PROMOCION DE LA SALUD

NUTRICION

PREVENCION Y CONTROL DE ENFERMEDADES

DETECCION DE ENFERMEDADES

SALUD BUCAL

SALUD REPRODUCTIVA Y SEXUALIDAD



PREVENIMSS

GRUPOS DE AYUDA

OBESIDAD

DESNUTRICION

HIPERTENSION ARTERIAL

DIABETES MELLITUS

TABAQUISMO

ALCOHOLISMO

DEPRESION

VIOLENCIA FAMILIAR



PREVENIMSS

DECALOGO PREVENIMSS

- 1.- REvisa la cartilla de salud y citas médicas
- 2.- Evalúa el estado de nutrición
- 3.- Promueve la correcta alimentación y la práctica del ejercicio
- 4.- Prescribe hierro para prevenir la anemia en niños menores de un año y en mujeres embarazadas
- 5.- Identifica y realiza las acciones de prevención, control, y detección que el paciente requiera .
- 6.- Identifica y realiza las acciones de salud reproductiva pertinentes.
- 7.-.-CON APOYO EN LA CARTILLA Y EN LAS GUÍAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD, INFORMA O CAPACITA AL PACIENTE.
*Evalúa la conveniencia y la posibilidad de incorporarlo a un grupo de ayuda o a sesiones educativas
- 8.-REGISTRA EN LA CARTILLA Y EN EL FORMATO RAIS LAS ACCIONES REALIZADAS
- 9.- REGISTRA TAMBIÉN LAS ACCIONES PREVIAS, REALIZADAS DENTRO O FUERA DE LA UNIDAD
- 10.- PROGRAMA CITAS PARA LAS ACCIONES QUE NO SE PUDIERON REALIZAR O QUE EL PACIENTE REQUIERA EN EL FUTURO.



PREVENIMSS NIÑOS DE 0-9 AÑOS

- PROMOCION DE LA SALUD
- (EDUCACION A LA MADRE)

DESARROLLO PSICOMOTOR

ESTIMULACION TEMPRANA

PREVENCIÓN DE MUERTE SÚBITA

PREVENCION DE ACCIDENTES Y
VIOLENCIAS

INTEGRACION DE LA MADRE A GRUPOS DE
AYUDA: VIOLENCIA FAMILIAR

PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Promoción de la salud:

- **Desarrollo Psicomotor:**

- Motor

- Comprensión y lenguaje

- Visual

- Adaptativo-Social.

PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Promoción de la salud:

Estimulación temprana:

- El contacto físico
- el lenguaje verbal
- El estímulo de los objetos
- el juego en la vida diaria
- la música y la lectura.

PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Promoción de la salud:

- Prevenición de muerte súbita:

- Formación de grupos de madres con hijos menores de 6 meses
- Prevenición de las causas
- Factores protectores y de riesgo



PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Promoción de la salud:

- Prevenición de Accidentes:

- En el hogar.
- En la vía pública
- En la escuela



PREVENIMSS NIÑOS DE 0-9 AÑOS

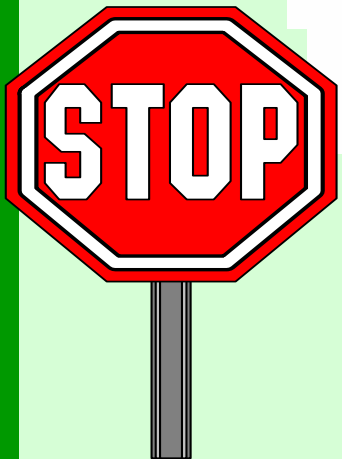
Promoción de la salud:

•Prevención de Violencia Familiar:

-Prevención de las causas

-Identificar y modificar factores de riesgo

-Formación de grupos de apoyo



PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Nutrición:

- capacitación a la madre:

- LACTANCIA MATERNA

- ALIMENTACION
COMPLEMENTARIA

- VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO

PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Nutrición:

VIGILANCIA:

- Crecimiento
- Condición nutricia
- Administración de Vit. A y hierro.
- Desparasitación intestinal
- Obesidad.
- Incorporación a grupos de ayuda.

PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Prevención y control de Enfermedades:

Enfermedades evitables por
vacunación:

- Cartilla Nacional de vacunación
- Cartilla de Salud y Citas Médicas
- BCG, Sabin, Pentavalente, Triple Viral

PREVENIMSS NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Prevención de Enfermedades Prevalentes::

- Enfermedades Diarréicas
- Uso del Vida Suero Oral
- Enfermedades Respiratorias Altas
- Manejo en el hogar
- Detección de signos de alarma

PREVENIMSS NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Detección de Enfermedades::

- Hipotiroidismo congénito
- Luxación Congénita de Cadera
- Agudeza Visual
- Trastornos Auditivos
- Deformidades Esqueléticas

PREVENIMSS

NIÑOS DE 0-9 AÑOS

Salud Bucal:

Prevención de Caries

- Aplicación de flúor
- Técnica de Cepillado dental
- Tratamiento de la Caries Dental



PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Promoción a la Salud:

Educación para el Cuidado de la Salud

- Actividad Física
- Accidentes y violencias
- Salud bucal
- Adicciones
- Salud Sexual con enfoque de género.

PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Nutrición:

Educación para la alimentación

- Detección y control de Obesidad
- Incorporación a grupos de ayuda
- desparasitación intestinal
- Administración de ácido fólico

PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Nutrición:

Prevención de Sobrepeso y Obesidad

- Actividad Física y Ejercicio Sistemático
- Detección y control de Obesidad
- Incorporación a grupos de ayuda
- Índice de Masa Corporal (peso /talla²)

PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Prevención y control de Enfermedades:

Evitables por Vacunación

- SR (doble viral) a partir de los 12 años
- Td. (toxoides diftérico) refuerzo
- Hepatitis B

PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Prevención y control de Enfermedades:

Enfermedades Prevalentes

- VIH-SIDA
- Enfermedades de transmisión Sexual
- Uso adecuado de condones
- Dotación de condones.

PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Detección de Enfermedades:

- Defectos Visuales
- Agudeza Auditiva
- Defectos de Columna, Extremidades, Posturales y de la Marcha.

PREVENIMSS

ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS

Salud Reproductiva:

- Promoción y otorgamiento de Métodos Anticonceptivos
- Vigilancia Prenatal y Puerperal



PREVENIMSS MUJERES DE 20-59 AÑOS

Promoción de la salud:

- Actividad Física
- Salud Bucal
- Sexualidad
- Adicciones
- Accidentes y Violencias
- Incorporación a grupos de ayuda

PREVENIMSS MUJERES DE 20-59 AÑOS

Nutrición:

- Educación para la alimentación
- Detección y control de Obesidad (IMC)
- Detección de Anemia
- Administración de Sulfato Ferroso
- Administración de Acido Fólico
- Incorporación a grupos de ayuda

PREVENIMSS MUJERES DE 20-59 AÑOS

Prevención y Control de Enfermedades

Evitables por vacunación.:

- Doble viral (SR)
- toxoides diftérico (Td)

PREVENIMSS MUJERES DE 20-59 AÑOS

Prevención y Control de Enfermedades

Enfermedades Prevalentes:

- VIH-SIDA Y Enf. De Transmisión Sexual
- Sífilis
- Blenorragia (Gonorrea)
- Dotación de condones.

PREVENIMSS MUJERES DE 20-59 AÑOS

Detección de Enfermedades:

- Cáncer Cervico-uterino
- Cáncer de Mama
- Diabetes Mellitus
- Hipertensión Arterial.
- Tuberculosis pulmonar

PREVENIMSS MUJERES DE 20-59 AÑOS

Salud Reproductiva:

- Otorgamiento de Métodos Anticonceptivos
- Vigilancia Prenatal y Puerperal
- Atención del Climaterio, la Menopausia y el uso de Terapia Hormonal de reemplazo



PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

Promoción de la salud:

- Actividad Física
- Salud Bucal
- Sexualidad
- Adicciones (Tabaquismo, Alcoholismo)
- Accidentes y Violencias
- Incorporación a grupos de ayuda

PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

NUTRICIÓN:

- Educación para la alimentación
- Actividad Física
- Detección y control de Obesidad (IMC)
- Incorporación a grupos de ayuda

PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

Prevención y Control de Enfermedades

Evitables por vacunación.:

- Doble viral (SR)
- toxoides diftérico (Td)
- Hepatitis B.

PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

Prevención y Control de Enfermedades

Enfermedades prevalentes.

- VIH-SIDA
- Enfermedades de Transmisión Sexual
- Sífilis- Blenorragia
- Dotación de Condones

PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

Prevención y Control de Enfermedades

Enfermedades prevalentes.

- Diabetes Mellituus
- Hipertensión Arterial
- Cáncer de Próstata
- Tuberculosis Pulmonar

PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

Detección de Enfermedades

- VIH-SIDA y enf. de Transm. Sexual
- Diabetes Mellitus
- Hipertensión Arterial
- Enfermedad Prostática
- Tuberculosis Pulmonar

PREVENIMSS HOMBRES DE 20-59 AÑOS

Salud Reproductiva

- VIH-SIDA y enf. de Transm. Sexual
- Promoción y otorgamiento de métodos Anticonceptivos
- Dotación de Condones
- Promoción de Vasectomía
- Paternidad Responsable



PREVENIMSS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

Promoción de la Salud

- Actividad Física
- Salud Bucal
- Sexualidad
- Enfermedad Prostática
- Accidentes y Violencias
- Incorporación a grupos de ayuda

PREVENIMSS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

Nutrición

- Educación para la Alimentación
- Detección y Control de Desnutrición, Sobrepeso y obesidad
- Incorporación a grupos de Ayuda de sobrepeso, Obesidad, Hipertensión Arterial, Adicciones, Violencia familiar

PREVENIMSS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

**Prevención y Control de
Enfermedades por vacunación.**

Enfermedades Prevalentes.

- Antineumocócica.
- Anti-influenza
- Td (Toxoide tetánico y diftérico)
- Tuberculosis

PREVENIMSS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

Detección de Enfermedades

- Cáncer Cervico-uterino.
- Cáncer de Mama
- Diabetes Mellitus
- Hipertensión Arterial